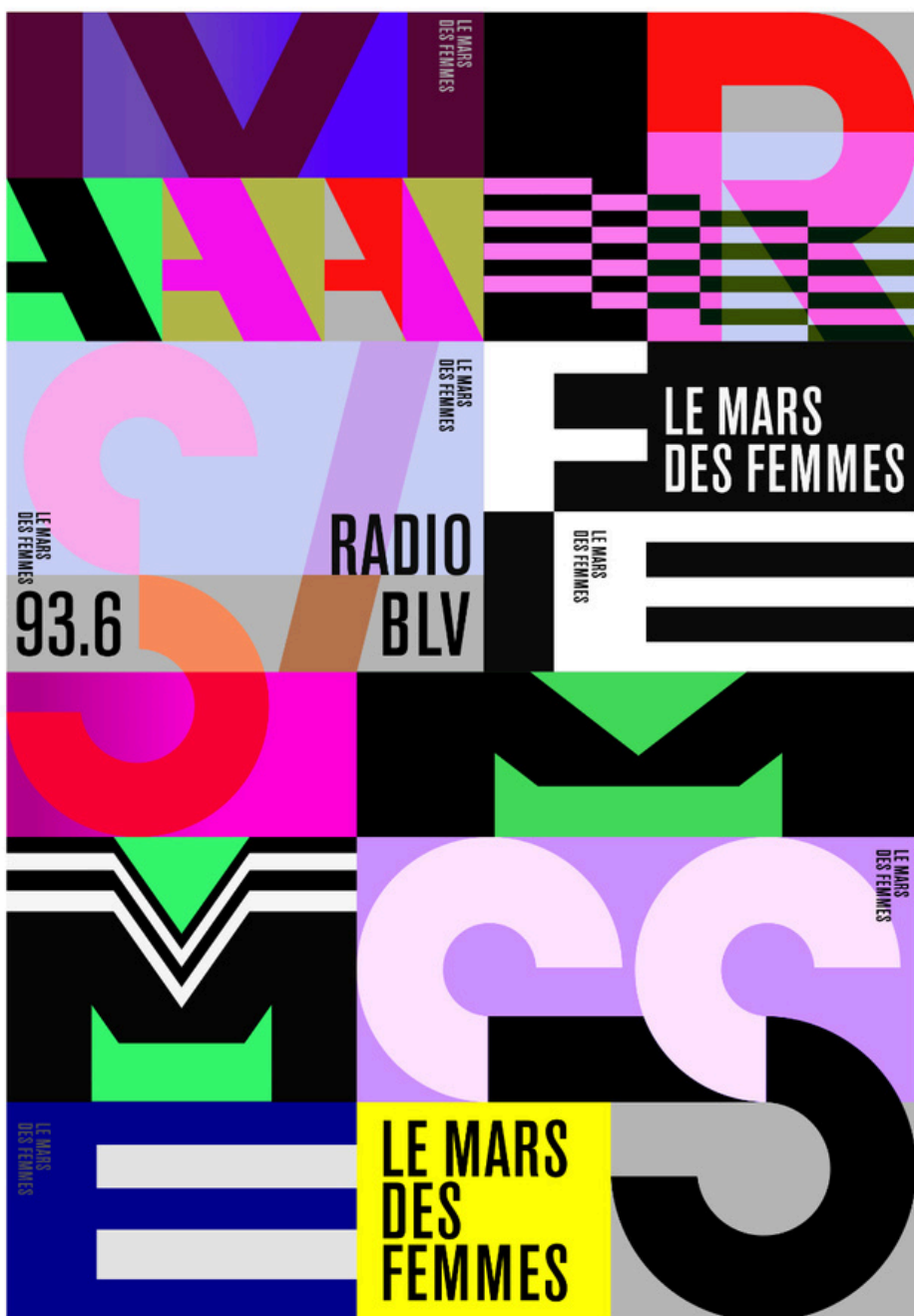


# LA SÉLECTION DU MARS DES FEMMES

→ **L'AMITIÉ** - 2025

ROMANS - BD - ESSAIS - JEUNESSE - ADOS



# LE MARS DES FEMMES

Parce qu'une seule journée dédiée aux droits des femmes sur toute une année ce n'est pas assez, **Radio BLV** (93.6 ou radioblv.com) a décidé de consacrer le mois tout entier à la parole des femmes et organise depuis 2021 le "Mars des femmes".

## SÉLECTION DE LIVRES FÉMINISTES → L'AMITIÉ

Le mois de mars est de retour, et avec lui la nouvelle édition de notre sélection de livres féministes ! Cette année encore nous avons débattu avec acharnement pour choisir des œuvres les plus variées et inspirantes possibles autour d'un thème qui nous tenait à cœur. Pour 2025 c'est le thème de l'amitié que nous avons retenu. Parce qu'elles sont si importantes dans nos vies, mais trop souvent oubliées dans les récits, ces relations méritaient bien d'être mises à l'honneur. Groupes d'ami.es, communautés de femmes, ou amitiés d'enfance, ces relations sont plus libres et moins codifiées que celle du couple. À tout âge, dans tous les genres, toutes les époques et dans toutes les classes sociales, les amitiés sont des espaces privilégiés d'expression, et donc des espaces féministes. Si nos amours sont politiques, nos amitiés sont révolutionnaires !

## QUI SOMMES-NOUS ?

Nous sommes neuf femmes passionnées de lecture, exerçant des professions diverses en lien ou non avec le livre. Nous sommes toutes sensibles aux causes et aux luttes féministes. Unies par notre appétit commun pour les découvertes littéraires et les apéros joyeux, nous nous sommes régulièrement rassemblées pour échanger, débattre et produire cette sélection. Nous avons adoré mettre notre propre amitié en action à toutes les étapes. Voici le résultat de cette collaboration ! Nous avons eu à cœur de vous présenter sur ce thème de l'amitié de multiples perspectives, mais nous avons conscience qu'il reste des points de vues non abordés. N'hésitez pas à enrichir cette sélection de vos propres découvertes et réflexions et à les partager avec nous et autour de vous !

Nous sommes ravies de vous proposer cette liste de lectures féministes pour vous, vos ami.es, vos proches et moins proches, à lire et à offrir. Vous pouvez demander conseil aux libraires : Kim de Notre Temps ou Laure de la Licorne.

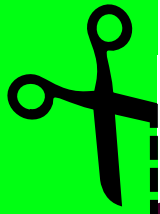
Nouveauté : cette année vous pourrez emprunter les livres de la sélection à la médiathèque Latour-Maubourg à Valence.

Bonne lecture !

Cat, Dominique, Emmeline, Kim, Laure, Léa, Louise, Maria, Stéphanie.



**MARQUE-PAGE À DÉCOUPER**



**DÉCOUVRE NOTRE  
SÉLECTION DE LIVRES  
FÉMINISTES SUR  
L'AMITIÉ**



**DES LIVRES CHOISIS PAR  
DES PASSIONNÉES LORS  
D'APÉROS JOYEUX**

**COLLECTIF DE LECTURE FÉMINISTE DE VALENCE**

**Bibliothèque  
Autogérée Féministe  
VALENCE (26)**

**CAFEMINISTE**  
NOS VÉCUS SONT POLITIQUES

**LA LICORNE**

**NOTRE  
TEMPS**  
Librairie

**93.6  
radio  
BLV**  
radio.blv.com

**LA SÉLECTION  
DU MARS DES  
FEMMES**

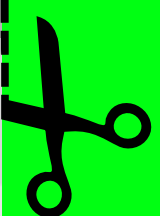
**2025**

**ROMANS - BD - ESSAIS - JEUNESSE - ADOS**



**L'AMITIÉ**

# MARQUE-PAGE À DÉCOUPER



LE MARS  
DES FEMME

LE MARS  
DES FEMMES

RADIO  
BLV

COLLER

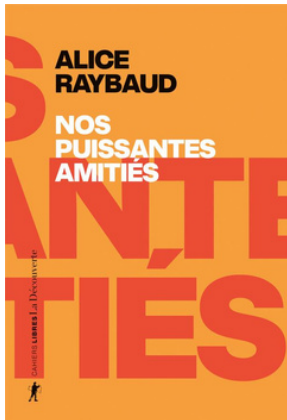


COLLER



LE MARS  
DES  
FEMMES

LE MARS  
DES FEMMES



## NOS PUISSANTES AMITIÉS

**Alice Raybaud - La découverte, 2024**

Pourquoi le couple romantique représenterait-il l'unique façon de cheminer avec d'autres dans l'existence ? Dans cet essai nourri de nombreux entretiens, références culturelles, études sociologiques et philosophiques, Alice Raybaud montre en quoi l'amitié crée de nouvelles façons d'être au monde en prenant plus soin les un.es des autres. Elle réhabilite ce lien en mettant en avant sa dimension libératrice puissante dans notre système capitaliste et patriarcal. Une porte d'entrée dans le sujet, dans une écriture journalistique.



## UN DÉSI R DÉMESURÉ D'AMITIÉ

**Hélène Giannecchini - Seuil, 2024**

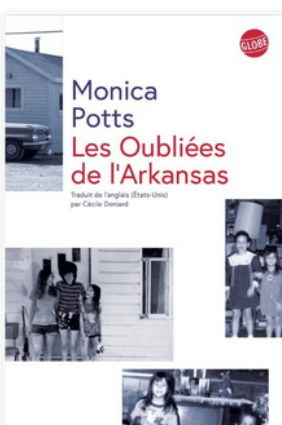
En s'appuyant sur des archives queer, des photographies qu'elle est allée chercher de l'autre côté de l'Atlantique et des récits historiques, l'autrice montre comment l'amitié peut être un refuge, une alternative à la famille biologique et surtout, une force subversive. Une lecture d'une tendresse infinie, fluide, sensible et engagée. Une écriture remarquable qui nous a emmenées dès le titre, magnifique. C'est un essai qui se lit comme un roman ou un roman documenté comme un essai.



## À L'ÉCART DE LA MEUTE

**Thomas Messias - Marabout, 2021**

Un décryptage de l'intérieur des amitiés masculines et de leur effet « meute », toxique pour la société en général mais aussi pour les hommes eux-mêmes. L'auteur propose des pistes pour sortir de la logique de complicité et de solidarité masculine qui ne sont qu'entre-soi et jeux de domination. Il est aussi le créateur du podcast « Mansplaning » qui explore de nombreuses facettes des masculinités actuelles.



## LES OUBLIÉES DE L'ARKANSAS

**Monica Potts - Globe, 2024**

Monica et Darci, amies d'enfance, partagent le désir de quitter l'Arkansas. Monica poursuit des études, tandis que Darci reste. Un fossé se creuse entre elles que l'autrice cherche à comprendre, mêlant astucieusement histoire personnelle et données sociologiques. Elle porte un regard empathique et subtil sur le sort des femmes blanches des zones rurales déshéritées des États-Unis, mettant en lumière les dégâts de la religiosité. Une lecture en prise avec l'actualité américaine.

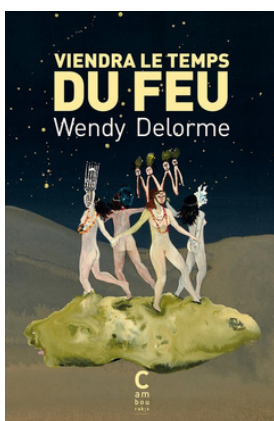


## UTOPIES FÉMINISTES SUR NOS ÉCRANS

Pauline Le Gall - *Les Daronnes*, 2022

Cet essai accessible décortique plusieurs aspects de l'amitié entre femmes en se basant sur leurs représentations dans les films et séries. De *Thelma et Louise* à *Derry girls*, en passant par *Sex and the city* l'auteur analyse ce que ces récits racontent de leur époque, sans oublier leurs conditions d'écriture et de production. Elle se penche aussi sur les dimensions sociales, raciales, amoureuses qui façonnent ces amitiés fictionnelles, si importantes dans nos imaginaires collectifs.

# ROMANS



## VIENDRA LE TEMPS DU FEU

Wendy Delorme - *Cambourakis*, 2024

Une dystopie poétique qui célèbre la sororité et la résistance. Dans une société autoritaire et dévastée écologiquement, une communauté de femmes a tenté de créer un nouveau modèle en creusant la montagne sur l'autre rive du fleuve. Après une sévère répression, les survivantes se souviennent et essayent de se reconstruire, de continuer à créer de l'espoir et des liens. Un récit choral qui donne de la force.



## FEMME PORTANT UN FUSIL

Sophie Pointurier - *HarperCollins*, 2023

Un groupe de femmes d'âge et de parcours divers sont réunies par Claude, 44 ans, avec l'envie commune d'un nouveau départ. Ensemble, elles réhabilitent un vieux hameau en lieu de vie collectif, mais tout ne va pas se passer comme prévu... Un thriller percutant qui illustre la différence de perception entre les violences faites aux femmes et la violence des femmes. Une ode à l'amitié, l'entraide et la liberté.



## UNE ÉPOQUE EN OR

Titiou Lecoq - *L'Iconoclaste*, 2024

Titiou Lecoq nous embarque dans une épopée familiale haute en couleur. Ce livre est un petit rayon de soleil dans la morosité ambiante, ce qui ne l'empêche pas de traiter de sujets graves tels que les violences intrafamiliales. Et l'amitié dans tout ça ? Elle se lie entre l'héroïne, Chloé, et Lapouta, son petit voisin qui traîne dans les escaliers de son immeuble. Ce dernier va la soutenir et l'accompagner dans sa folle chasse aux trésors.



## MATRIX

**Lauren Groff - *Point*, 2024**

Une fascinante fiction historique qui s'inspire de Marie de France, connue pour être la première femme de lettres occidentale. L'autrice lui invente ici une ascendance royale. Elle est reléguée dans un couvent sordide qui va devenir sous sa férule une matrice sûre et prospère pour toutes les sœurs, à l'écart du monde violent des hommes. L'écriture allie modernité et accents médiévaux pour faire le portrait captivant d'une héroïne frondeuse, habitée par une grande puissance créatrice.



## LES ORAGEUSES

**Marcia Burnier - *Cambourakis*, 2021**

Comment se réparer après avoir subi des violences sexuelles, quand la réponse institutionnelle n'est pas à la hauteur ? Les héroïnes décident de se soutenir, de prendre les choses en main et d'agir ensemble. Les voir évoluer et reprendre du pouvoir au fil des pages a un effet inspirant et jubilatoire. Une écriture percutante, un cri pour qu'enfin la violence des agressions sexuelles et les traumatismes engendrés cessent d'être minimisés. Attention : le livre contient des descriptions réalistes de viol.

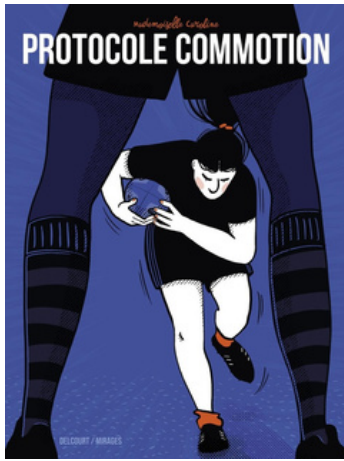
# BD



## CLÉMENCE EN COLÈRE

**Mirion Malle - *La Ville Brûle*, 2024**

Mirion Malle signe une fiction féministe intime et politique. Après avoir vécu des violences sexuelles, Clémence brûle de colère. Au fil de ce parcours graphique, on suit Clémence dans son chemin de reconstruction. On découvre la force du soutien apporté par ses amies et son amante. Quand Clémence rejoint un groupe de parole, on mesure l'importance des "moi aussi". On espère que leurs mots vous toucheront autant que nous. La colère reste mais elle se fait moins dévorante.



## PROTOCOLE COMMOTION

**Mademoiselle Caroline - Delcourt, 2023**

Malou traîne pas mal de boulets dans sa vie : son boss harceleur, son mec possessif, ses parents aux attentes envahissantes... Peut-être suffirait-il de les envoyer balader avec leurs remarques faussement bienveillantes et leurs reproches ? Pas si simple dans une société patriarcale où la colère est l'apanage des hommes. Malou courbe donc l'échine jusqu'à ce que sa route croise celle d'une équipe féminine de rugby qui l'intègre dans ses rangs. La puissance du collectif et de son corps en action feront de Malou une guerrière enfin prête à faire entendre sa voix.



## LA ZONE DE L'AMITIÉ

**Val-bleu - Remue Menage, 2019**

Parce que l'amitié c'est « fucking grandiose », l'autrice de cette BD humoristique s'insurge contre ces mecs qui considèrent son amitié comme un lot de consolation dès que les relations sexuelles sont exclues. Lors d'une soirée bien arrosée, nos protagonistes se livrent à de grandes considérations sur l'amitié homme/femme souvent vue comme un mythe et largement sous-évaluée. Le phrasé canadien en prime, impossible de résister à cette bande de bras cassés alcoolisés et sociologues amateurs !



## PASSAGE

**Edith Hammar - Cambourakis, 2025**

Elia, bien qu'entouré d'un solide groupe d'amis, ressent un spleen qui va l'amener à côtoyer un jeune homme d'une autre époque. À travers la relation mi-amicale mi-amoureuse d'Elia et Eki, on découvre les problématiques rencontrées par la communauté gay finlandaise des années 50, marquée par la répression. Ils vont chercher à créer des lieux safe puis développer une culture de la fête qui leur est propre et dont l'influence rejait sur la communauté actuelle. Par le prisme du fantastique, l'auteur nous livre une réflexion sur l'importance de se rassembler dans des lieux à soi, en mixité choisie.



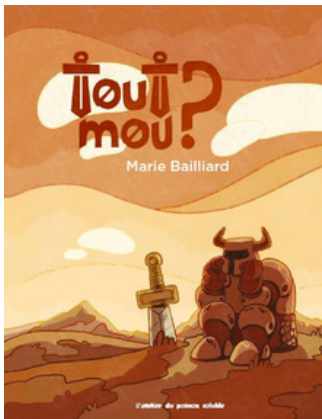
## DES FEMMES GUETTANT L'ANNONCE

**Aude Massot, Fedwa Misk - Sarbacane, 2024**

La nécessité d'interrompre leur grossesse dans un pays où c'est illégal réunit trois femmes complètement différentes. Parties à la recherche d'un médecin, elles nous entraînent dans un road-trip imprévu, entre ceux qui refusent par idéologie et ceux qui ont peur des sanctions. Cette BD haletante détruit certains de nos préjugés sur les personnes pratiquant la religion musulmane, tout en décrivant les enjeux du droit à l'avortement.



# JEUNESSE



## TOUT MOU ?

**Marie Bailliard - *L'atelier du poisson soluble*, 2023**

Dans le village de Gurik le féroce, on trucidé du monstre et on ramène des trésors comme des vrais bonhommes. Alors quand il se retrouve en difficulté, quelle humiliation pour Gurik d'être sauvé par un Tout Mou, un de ces gugusses qui se baladent nus, le sourire aux lèvres ! Mais chemin faisant ces deux là tisseront une amitié qui fera tomber l'armure du féroce chevalier. Le dialogue, il n'y a que ça de vrai !



## LÉO ET LA MÉDUSE

**Joe Todd-Stanton - *Sarbacane*, 2020**

Léo se voit en héros mais ne ferait pas de mal à une mouche. Cruel dilemme que de devoir renoncer à ses valeurs pour atteindre son rêve ! Et si une autre voie était possible, faite d'amitié, de collaboration et de résistance ? Joe Todd-Stanton donne à ses lecteurs une vision moins cruelle de la mythologie grecque, un changement de paradigme qui fait du bien autour d'une amitié fille/garçon bien trop rare dans la littérature jeunesse.



## LA PORTE A4

**Naomie Shihab Nye, Enzo - *D'Eux*, 2024**

Dans un aéroport, une vieille dame en détresse, ne maîtrisant pas la langue du pays, rencontre une femme bienveillante qui va lui venir en aide et l'apaiser. C'est une ode à la solidarité et à la confiance. Il suffit parfois de dépasser les barrières de la méfiance pour créer des instants de grâce suspendus au milieu d'un océan d'indifférence.



## LES SORCIÈRES DE BROOKLYN

**Sophie Escabasse - *Bande d'Ados*, 2022**

Une orpheline, des vieilles tantes, un nouveau collège, une star de la chanson et la peur de ne pas avoir d'amies. Le tout saupoudré de pouvoirs magiques à cacher. On ne s'ennuie pas une seconde et on se sent moins seule au monde !



## MOUETTE ET CHOUETTE

**Sandra Le Guen, Julien Arnal - Little Urban, 2024**

Deux oiselles aux horaires décalés se rencontrent dans une guinguette et vivent un coup de foudre amical (ou amoureux, il y a débat au sein de notre collectif). Et quand on passe de super moments ensemble, quoi de plus normal que de vouloir en partager plus ? Alors elles se mettent en coloc (ou en ménage ?) et comme le bonheur ça se partage, elles adoptent des oisillons pour compléter la bande ! Cet album tout doux nous donne l'air de rien à réfléchir sur la co-parentalité et la possibilité de faire famille autrement.



## HILDA ET LA PRINCESSE

**Eva Rust - Cambourakis, 2019**

Hilda, sorcière épicurienne et tête brûlée, mène la belle vie, recluse dans la forêt aux côtés de son fidèle bélier. Tout bascule quand, dans la tour d'en face, surgit de nulle part une délicate princesse prisonnière attendant son prince. Les chansons mièvres de la princesse ont le don d'agacer Hilda qui, déterminée à mettre fin à ce calvaire auditif, part délivrer elle-même la princesse... sans s'attendre à finalement apprécier sa compagnie ! Une belle histoire d'amitié qui met une claque aux clichés des contes de fée.

# ADOS



## FILLES UNIQUES

**Béka, Camille Méhu - Dargaud, 2021**

Cinq lycéennes au parcours de vie cabossé se trouvent réunies sous l'impulsion de l'énigmatique et charismatique Chelonia, dans un club atypique : le bien nommé club des "mal-barrées". Rejetées, parfois harcelées, elles vont se soutenir, se réparer et s'entraider. Ensemble elles vont prendre les rênes de leur histoire pour affronter et ne plus subir seules les fantômes de leur passé. Chaque tome est centré sur l'histoire unique de l'une d'entre elles pour former un récit choral qui aborde avec justesse le mal-être adolescent.





## LES RÈGLES DE L'AMITIÉ

Lily Williams, Karen Schneemann - *Jungle*, 2020

Faire une BD entière sur le thème des règles, il fallait oser. Mais au-delà de ce sujet tabou, les autrices parlent aussi avec brio de sororité, d'engagement militant ou encore de la difficulté d'être "fuck-zoné". À la fois BD pédagogique et chouette récit d'amitié, cette histoire est parfaite pour faire bouger un peu les mentalités.



## CHAMPIONNES

Mathilde Tournier - *Gallimard Jeunesse*, 2024

Pénélope a 14 ans et ne vit que pour le foot ! C'est dans son équipe qu'elle trouve des amitiés réalistes, sincères et sur lesquelles s'appuyer quand elle est confrontée au harcèlement dans son collège. Ce roman jeunesse porte un regard juste sur les liens d'amitiés mais aborde aussi les différences sociales, le racisme, les relations familiales... sans oublier l'histoire sportive. Il peut vous emporter même si vous n'aimez pas le foot !



## HISTOIRES DE MOINE ET DE ROBOT - Tomes 1 et 2

Becky Chambers - *L'Atalante*, 2022 - 2023

Deux courts romans, d'une science fiction qui tient presque du conte. Dans un futur pour une fois utopiste, Dex, un.e jeune moine cherche à trouver sa place. Iel entreprend un voyage qui va lui faire rencontrer Omphale, un robot sauvage, recyclé par ses semblables dans la forêt. Dex va lui faire découvrir les humain.es, et porter un nouveau regard sur iel-même dans cette relation d'amitié très atypique. Un doux récit pour rêver à un monde meilleur.



## LES FAUVES

Aurélie Gaillard, Francesca Marinelli - *Glénat*, 2025

Suite l'humiliation publique d'une étudiante en beaux-arts par l'un de ses profs misogyne, elle et ses amies vont cibler tous les auteurs de violences de leur entourage en dessinant des vulves géantes chez eux. Et il y a de quoi faire ! Du voisin creepy qui veut toujours voir sourire les jolies demoiselles au pote de soirée qui se transforme en violeur à l'occasion, tous subiront le courroux des « Fauves ». Mais la machine s'emballe et elles devront trouver de l'appui dans le collectif pour se sortir d'une situation qui les dépasse. Récit militant où l'amitié mène à l'action, de quoi inspirer !

# COLLECTIF DE LECTURE FÉMINISTE DE VALENCE



Le **Cafémiste** est un collectif valentinois qui organise des rencontres autour de thèmes féministes au café associatif valentinois le Cause Toujours.

**Bibliothèque  
Autogérée Féministe  
VALENCE (26)**

La **Bibliothèque autogérée féministe (BAF)** est un rendez-vous mensuel pour échanger sur des lectures féministes et queer, et emprunter les livres donnés ou prêtés à la BAF.  
[www.baf-valence.fr](http://www.baf-valence.fr)



**Notre Temps** est une librairie généraliste et engagée. Elle donne une place importante aux sciences humaines, notamment au féminisme, et propose régulièrement des rencontres en lien avec des questions de société.

**LA LICORNE**

Spécialisée en bandes dessinées, **La Licorne** réunit dans un même lieu de la bande dessinée neuve, du manga, de la jeunesse et de l'occasion. Elle organise également des événements autour de l'image.

**AVEC LE SOUTIEN DE**

